

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Сахаровская ООШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Чилибьев Т. А.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
 Пятница (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,9	6,8	5,2	87,7
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,925</b>	<b>19,845</b>	<b>82,98</b>	<b>591,2</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,8	4,5	4,25	60,7
Плов из птицы	220	16,96	17,06	47,04	409,54
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	50	3,8	0,5	24,6	117,2
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,15</b>	<b>21,605</b>	<b>22,065</b>	<b>91,01</b>	<b>648,14</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>46,85</b>				

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.

Старший повар: Смирнов А.М.